



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
	Optaget	07:30-08:30 City Bike 1 Nadja	Optaget			
09:00-09:55 Morgen Gym Lene T	Optaget	09:00-09:55 Morgen Gym Lene T	Optaget	07:30-08:30 City Bike 1 Finn		09:45-10:45 Zumba Susanne
				09:00-10:00 Rise'n Shine Lene T	10:00-11:00 City Bike 2 Dan	11:00-12:00 Ass to the Grass Dorthe
	17:00-18:00 Motionsboksning Bujar/Preben	17:00-18:00 Bootcamp Anders	17:00-17:55 Winners Bujar			
17:00-18:00 City Bike 1 Nadja	18:20-19:15 Zumba Susanne	18:30-19:30 HIIT Allen W.	18:00-19:00 City Bike 2 Dan			
17:00-18:00 Yoga/Pilates Henrik			18:30-19:30 Zumba Lene T			

Holdplan gældende fra 15-08-2016